EXCELENTEMENTE
CENTRO PSICOLÓGICO Y PSIQUIÁTRICO

PORTAFOLIO *de* **PRESENTACIÓN**

2024

Tu **Salud Mental** es lo más importante

¿QUIENES SOMOS?

Somos un equipo de profesionales en Psiquiatría y Psicología en Huancayo, que priorizamos tu bienestar emocional, conductual y social, con una atención oportuna, eficaz e integral.

Nuestra filosofía de servicio se basa en la ternura, el amor, la empatía, el apoyo y la dedicación.

MISIÓN

Somos un Centro Especializado de Psiquiatría y Psicología, que cuenta con un equipo multidisciplinario valioso, empático, comprometido y competente.

Enfocados en los servicios de la promoción de la salud mental, detección oportuna, rehabilitación y la reinserción social de la persona, consultorías y talleres organizacionales.

Actuando con ética y responsabilidad social empresarial, apoyados de la tecnología e infraestructura moderna y acogedora al servicio de la población de la Región Junin del Perú.

VISIÓN

Estar entre las tres primeras empresas de salud mental del centro del Perú.

Con profesionales destacados, con sedes fuera del departamento, tecnología de punta y un sistema de información gerencial automatizado.

Prestando un servicio de calidad reconocido, que logra mejorar el bienestar emocional y social de nuestros usuarios.

VALORES

Compromiso

Identificación de los colaboradores con el centro de trabajo y el servicio brindado

Innovación

Proponer nuevas ideas y formas de trabajo.

Trabajo en equipo

Participación activa y comunicación fluida entre las personas en búsqueda de un objetivo en común.

Realización

Éxito alcanzado de manera ética y profesional en el ámbito laboral.

Profesionalismo

Alcanzar metas y objetivos dentro de un entorno laboral con un alto nivel de competencia y ética profesional.

NUESTROS **SERVICIOS** PROFESIONALES

Psiquiatría

Consultas psiquiátricas para niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y terapias familiares y de pareja.

Psicología

Consultas psicológicas para niños, adolescentes y adultos además de terapias familiares y de pareja.

Organizacional

Evaluación psicológica de colaboradores, evaluaciones de desempeño, reclutamiento, asesorías y talleres de competencia de gestión.

Terapias grupales

Contamos con los grupos terapéuticos: Clínica de Día, Grupo Kúrame y el Grupo de Habilidades.

Farmacia

Ofrecemos una atención farmacéutica de alta calidad, farmacovigilancia y servicio post venta.

Nutrición

Realizamos evaluaciones, consejerías, planes nutricionales personalizado y seguimiento correspondiente.

Talleres dirigidos para niños, adolescentes, adultos, adultos mayores, profesionales de la salud y empresas.

PORTAFOLIO *de* **PRESENTACIÓN**

2017 SEPTIEMBRE

CLARO

21 septiembre 2017

Taller de habilidades sociales y charla psicoeducativa con los colaboradores de la Empresa de Telecomunicaciones CLARO.

CLARO

27 septiembre 2018

Taller de gestión emocional y liderazgo con los colaboradores de la Empresa de Telecomunicaciones CLARO.

2018 SEPTIEMBRE

2019

MAYO

COLEGIO DE ENFERMEROS

09 mayo 2019

Taller para los congregados del colegio de enfermeros acerca de "MANEJO DE EMOCIONES"

COLEGIO PAMER

04 noviembre 2019

Taller para padres de familia del Colegio Pamer acerca de "RETOS EN LA CRIANZA y HABILIDADES PARA LA VIDA"

EsSalud

03 diciembre 2019

Primer Congreso Internacional de Educación Emocional dirigido a psicólogos, docentes y padres de familia.

2020 SEPTIEMBRE

POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ

17 septiembre 2020

Talleres de relajación con la PNP y establecimiento de alianza estratégica con nuestra Clínica Excelentemente.

SENATI

28 septiembre 2020

Talleres psicoeducativos relacionados con la gestión emocional y habilidades para la vida de los docentes de la institución SENATI.

2021 ENERO

En este año, las actividades se centraron en la difusión de contenido de salud mental a través de programas televisivos, así como campañas sociales.

CANAL 21 / "HOLA VECI"

Entrevistado: *Ps. Erick Garay*

10 junio 2021

Entrevista con el tema "Tristeza y depresión".

25 agosto 2021

Entrevista con el tema "Regulación de ira".

27 octubre 2021

Entrevista con el tema "Crianza respetuosa".

CANAL 21 / "HOLA VECI"

Entrevistado: *Dr. Wilbert Barzola*

23 marzo 2021

Entrevista con el tema "Salud mental en Huancayo".

25 marzo 2021

Entrevista con el tema de "Herramientas Psicológicas".

12 mayo 2021

Entrevista con el tema "Insomnio".

24 mayo 2021

Entrevista con el tema "Mitos de los antidepresivos".

02 junio 2021

Entrevista con el tema "Aplicación XIMAP".

29 julio 2021

Entrevista con el tema "Ansiedad en la coyuntura política actual".

22 diciembre 2021

Entrevista con el tema "Bienestar en Navidad".

CANAL 21 / "HOLA VECI"

Entrevistado: *Ps. Sandra Tapara*

30 junio 2021

Entrevista con el tema "Estilos de comunicación".

4 noviembre 2021

Entrevista con el tema "Uso excesivo de tecnología".

DICIEMBRE

CANAL 21 / "HOLA VECI"

Entrevistado: *Otros profesionales*

23 junio 2021

Entrevista con la Ps. Joselyn Alanya con el tema "Frases de adolescentes".

13 julio 2021

Entrevista con la Ps. Joselyn Alanya con el tema "Duelo y COVID".

12 agosto 2021

Entrevista con la Ps. Quelinda Velasco con el tema "Heridas emocionales".

20 octubre 2021

Entrevista con el Ps. Carlos Ávila con el tema "Trastornos de personalidad".

ALBERGUE SANTO MONTE DE JEHOVÁ

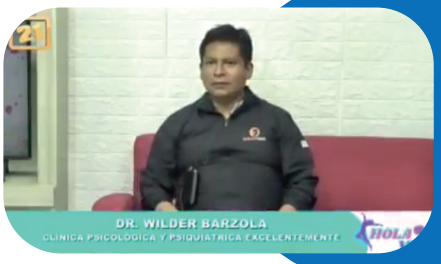
20 diciembre 2021

"NaviDAR", fue una campaña de recolección y entrega de donativos a los residentes de dicho albergue a manera de conmemorar las fiestas navideñas e impulsar la caridad.

2022

ENERO

En este año, las actividades se centraron en la difusión de contenido, talleres psicoeducativos, participaciones en ferias y capacitaciones.



CANAL 21 - HUANCAYO

04 enero 2022

Entrevista con el Dr. Wilbert Barzola para un bloque psicológico con el tema "Hábitos saludables".

CANAL 21 - HUANCAYO

13 enero 2022

Entrevista con la Ps. Quelinda Velazco para un bloque psicológico con el tema de "CONDICIONES DEL BUEN AMOR".

AGOSTO SEPTIEMBRE

CLUB DEPORTIVO FENIX HYO

11 agosto 2022

Charla y taller motivacional al equipo del club deportivo FENIX en las instalaciones de la Clínica Excelentemente.

CADENA TV

11 septiembre 2022

Entrevista para el programa Familia en Casa, promocionando el libro "10 Lecciones que nos deja la pandemia".

CANAL 21 - HUANCAYO

13 septiembre 2022

Entrevista con el Ps. Erick Garay para un bloque psicológico con el tema "RELACIONES DE PAREJA".

OCTUBRE

NOVIEMBRE

UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES

19 septiembre 2022

Participación en la Feria Laboral de la UPLA - Huancayo, con el objetivo de ofrecer un nuevo enfoque hacia la empleabilidad y la salud mental.

NEXXO TV - GUÍA MÉDICA

14 octubre 2022

Entrevista con el Dr. Barzola para un bloque psicológico con el tema "Bienestar emocional".

UNCP

04 noviembre 2022

Capacitación en la Universidad Nacional del Centro del Perú / Facultad de Medicina Humana.

DICIEMBRE

UPLA

09 diciembre 2022

Participación en la Feria Laboral de la UPLA - Huancayo, con el objetivo de ofrecer empleabilidad y salud mental.

COMUNIDAD ACOLLA

23 diciembre 2022

Campaña de recolección y entrega de donativos a los residentes de la comunidad e impulsar la caridad.

2023

FEBRERO

CANAL 21 / "HOLA VECI"

Entrevistada: *Ps. Sandra Tapara*

03 febrero 2023

Entrevista con el tema "Trastornos de comportamiento Alimenticio".

24 marzo 2023

Entrevista con el tema "Mitos de ir a terapia psicológica".

CANAL 21 / "HOLA VECI"

Entrevistado: *Ps. Erick Garay*

10 febrero 2023

Entrevista con el Ps. Erick Garay con el tema "Conductas Autolesivas".

10 marzo 2023

Entrevista con el Ps. Erick Garay con el tema "Trastorno por pánico".

CANAL 21 / "HOLA VECI"

Entrevistada: Dra. Erika Morales

17 febrero 2023

Entrevista con el tema "¿Qué es el autismo?".

16 marzo 2023

Entrevista con el tema "Psicoterapia y salud mental".

CANAL 21 / "HOLA VECI"

Entrevistado: *Otros profesionales*

25 febrero 2023

Entrevista con la Ps. Briggitte Segura con el tema "Relación saludable".

03 marzo 2023

Entrevista con la Ps. Fanny Lucero con el tema "Tecnología en los niños".

JUNIO

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUANCAYO

10 junio 2023

Mega campaña organizada por la Municipalidad Provincial de Huancayo en la que se promovió más de 17 especialidades médicas.

FERIA DEL LIBRO HYO

21 junio 2023

Participación en la XIII Feria del Libro para la presentación de "10 lecciones que nos deja la pandemia"

UNIVERSIDAD CONTINENTAL

26 agosto 2023

Capacitación en Psicopatología para estudiantes universitarios de la carrera de Psicología y Ciencias de la Salud.

COLEGIO DE ENFERMEROS DE JUNÍN

28 agosto - 30 agosto 2023

Convenio Interinstitucional establecido y promoción de talleres gratuitos de relajación, yoga, psicoeducación, descarte de ansiedad y depresión para los agremiados.

SOCIEDAD DE BENEFICENCIA

22 septiembre 2023

Taller para los adolescentes del CAR "DOMINGO SAVIO"con actividades dinámicas y emocionales por celebración del "Día Internacional de la Paz".

SEPTIEMBRE

OCTUBRE

NOVIEMBRE

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DEL TAMBO

02 septiembre 2023

Campaña de salud gratuita organizada por la Municipalidad Distrital del Tambo, en la que se realizaron tamizajes de ansiedad y depresión para la población.

COLEGIO PAMER

28 noviembre 2023

Taller para padres de familia acerca de "LAS CONSECUENCIAS DE LOS JUEGOS EN INTERNET EN LOS NIÑOS"

ENERGY OYT

30 noviembre 2023

Taller de inteligencia emocional para los colaboradores de la empresa ENERGY OYT.

2024

MARZO

NEXXO TV

05 marzo 2024

Entrevista con el Dr. Wilbert Barzola para el programa "Guía Médica" con el tema "TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD".

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUANCAYO

11 marzo 2024

El 9 de marzo, el Centro Médico Municipal y el Comité de Damas de la MPH organizaron una campaña de salud gratuita.

NEXXO TV

18 MARZO 2024

Entrevista con el Dr. Wilbert Barzola para el programa "Guía Médica" con el tema "HIGIENE DEL SUEÑO".

A lo largo de la trayectoria de Excelentemente, hemos colaborado con más de 20 empresas, estableciendo convenios, ofreciendo talleres, programas, campañas, actividades sociales y mucho más.

2017 - 2018

CLARO
TELECOMUNICACIONES

2019

COLEGIO
PAMER

COLEGIO DE
ENFERMEROS DE JUNÍN

2020

POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ

INSTITUTO
SENATI

2021

CANAL 21
HUANCAYO

ALBERGUE SANTO
MONTE DE JEHOVÁ

PROGRAMA
HOLA VECI

2022

CLUB DEPORTIVO
FENIX

UNIVERSIDAD PERUANA
LOS ANDES

CANAL
CADENA TV

CANAL
NEXXO TV

UNIVERSIDAD NACIONAL
DEL CENTRO DEL PERÚ

MUNICIPALIDAD
DISTRITAL DE ACOLLA

CANAL 21
HUANCAYO

PROGRAMA
HOLA VECI

2023

COLEGIO
PAMER

UNIVERSIDAD
CONTINENTAL

COLEGIO DE
ENFERMEROS DE JUNÍN

ESSALUD
SEGURO SOCIAL

EMPRESA
O&T ENERGY

SOCIEDAD DE
BENEFICENCIA HUANCAYO

MUNICIPALIDAD
PROVINCIAL DE
HUANCAYO

MUNICIPALIDAD
DISTRITAL DE EL TAMBO

CANAL 21
HUANCAYO

2024

CANAL
NEXXO TV

UNIVERSIDAD NACIONAL
DEL CENTRO DEL PERÚ

MUNICIPALIDAD
PROVINCIAL DE
HUANCAYO

CONTRALORÍA GENERAL DE
LA REPÚBLICA DEL PERÚ

Y actualmente este **2024** vamos en búsqueda de nuevos

ALIADOS ESTRATÉGICOS

EXCELENTEMENTE
CENTRO PSICOLÓGICO Y PSIQUIÁTRICO

Tu **Salud Mental** es lo más importante

www.excelentemente.org
contacto@excelentemente.org
996 644350 / 984 894659 / (064)603228
Jr. Rebagliati 166 (A una cuadra del Colegio de Arquitectos)